



Plan de contingencia contra Coronavirus (COVID-19) NSRF – 2020

Equipo Directivo

Autor: Prof. Víctor H. Flores

11 de marzo de 2020

Plan de Prevención

INTRODUCCIÓN

A la presente fecha, 11 de enero del 2020, el Minedu y el Minsa no ha presentado un plan oficial de contingencia y prevención a implementar en centros educativos como el nuestro frente a los brotes de COVID-19 en Perú. Sin embargo, debemos actuar de inmediato y con responsabilidad, es por ello que se propone un plan de implementación de estrategias multiescala en el colegio Nuestra Señora del Rosario de Fátima (NSRF) - Chaclacayo. Estas estrategias de prevención tienen como línea base las recomendaciones oficiales propuestas por la comunidad científica, el Centro para Control de Enfermedades y prevención (CDC) de EEUU y la Organización Mundial de la Salud (OMS) frente a los brotes, y expansión de este virus a nivel mundial.

La OMS recomienda estos pilares para la prevención y contingencias frente al coronavirus:

- Lavarse las manos con agua y jabón (antibacterial o no) por no menos de 20 segundos.
- No llevarse la mano a ojos, nariz o boca con manos sin lavar.
- Evitar frecuentar lugares con mucha gente y poca ventilación
- Cubrirse boca y nariz para tose y estornudar.
- Evitar el saludo por contacto físico.

Estudio estadísticos indican que el coronavirus afecta del siguiente modo:

- 80% de los infectados no logra tener síntomas más allá de un resfriado común.
 - 15% de los infectados desarrollará una neumonía y sintomatología acentuada.
 - 5% de los infectados desarrollarán enfermedad muy grave de los pulmones y falla multisistémica conllevando en el peor de los casos a la muerte. En este porcentaje están las personas mayores de 65 años con problemas de salud que comprometan el sistema inmunológico (ej. VIH-SIDA, diabetes, cancer, presión arterial, bronquitis crónicas) que tienen sus sistemas debilitados.
-

NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO DE FÁTIMA

Estrategias de prevención general del colegio NSRF

Planteamos prevenciones adaptadas a nuestra realidad local e infraestructura. Si bien es cierto la transversalidad del plan cubre todo el colegio NSRF, diseñamos el plan específico para nuestros tres niveles (Inicial, Primaria y Secundaria), además, proponemos un plan con rutas de manejo de casos sospechosos de estudiantes o de los trabajadores del NSRF. Finalmente, incluimos un apartado de nuestro plan en caso existan casos positivos de COVID-19 en nuestra institución. Las recomendaciones generales son:

- Evitar el saludo con contacto físico de todo el plantel.
- Evitar el saludo con contacto físico con los estudiantes, particularmente en la entrada del colegio (hora de llegada y salida).
- Proteger a nuestra población rosarina vulnerable: personas mayores a 65 años, personas inmunodeprimidas.

Para mayor efectividad de nuestro plan contra COVID-19 en el colegio NSRF, planteamos rutas a trabajar dentro y fuera del aula:

En el aula	Fuera del aula
Las aulas deben estar aseadas apropiadamente con desinfectante comercial, piso, mesas, y aparatos de uso frecuente (interruptores, control remoto, etc).	Consumir alimentos evitando tocar la parte comestible con manos no lavadas.
Durante su uso, mantener el salón ventilado: Ventanas y puertas abiertas.	De preferencia las actividades extracurriculares se ejecutarán en el patio principal y no en el auditorio, debido a una mayor ventilación.
Contar con jabón para el uso de los estudiantes y del profesor.	
Los alumnos con síntomas de resfriado común serán agrupados y posicionados cerca a la zona de mayor ventilación del aula.	
Los tutores harán seguimiento y manejo continuo de casos de sus estudiantes, mediante registro. Los casos pertinentes serán comunicados debidamente para su gestión.	

Además, consideramos pautas para los aliados estratégicos del colegio: Personal (Promotoría, directivo, docentes, servicio) y estudiantes.

El Personal	Los Estudiantes
Recordar y promover a los estudiantes las recomendaciones para prevenir el contagio.	Poner en práctica las recomendaciones de prevención.
Afianzar estilos de consumo de alimentos del modo adecuado.	Afianzar estilos de consumo de alimentos del modo adecuado.
De reconocer un estudiante agripado (moco, estornudos y tos frecuente, fiebre o dolor de garganta) activar el “protocolo Maniobra de Contención”.	Reforzar y compartir de manera asertiva los estilos de prevención con sus pares.
	Ignorar y mucho menos compartir información cuya fuente sea dudosa. Asistirse de información proporcionada por los canales oficiales de las entidades.

Guía por niveles

Inicial

- Brindar charlas demostrativas acerca de los métodos de prevención.
- Enseñar el modo apropiado de aseo de manos.
- Enseñarles modo apropiado de toser y estornudar.
- Monitorización y control permanente de comportamientos que atenten contra la prevención del coronavirus.

Primaria

- Brindar charlas acerca de los métodos de prevención.
- Realizar demostraciones del modo apropiado de aseo de manos.
- Enseñarles modo apropiado de toser y estornudar.
- Monitorización y control permanente de comportamientos que atenten contra la prevención del coronavirus.

Secundaria

- Brindar charlas acerca de los métodos de prevención.
 - Las aulas del segundo piso tendrá que estar ventiladas en todo momento.
 - Laboratorio de ciencias y cómputo, biblioteca y sala de docentes tendrán que estar ventiladas durante su uso.
-

PROTOSCOLOS

PROTOSCOLO #1: Estudiantes de Intercambio

1. Los estudiantes de intercambio (actuales y nuevos) pasarán a ser entrevistados por los tutores del salón correspondiente, con el fin de descartar síntomas de resfriado común (aplicar Protocolo 3).
2. De reconocer algún caso de resfriado se activará el protocolo Maniobra de Contención.
3. De manifestar el estudiante que estuvo en contacto (hace no mas de una semana) con una persona proveniente de alguno de los países donde ya existen brotes de coronavirus, se activará el protocolo Manibra de Contención.

PROTOSCOLO #2: Maniobra de Contención

1. Invitar al alumno a no asistir al colegio por un periodo de 8 día calendario.
 2. Si el alumno ha estado en un país donde ya hubieron brotes de COVID-19 se invitará al alumno a descansar 14 días. Este dato se obtendrá con una simple entrevista.
 3. Comunicar a los padres de la decisión del colegio.
 4. Entregarle una ficha de tips de prevención para que el estudiante y su familia lo practique en casa (ver Anexo 1).
 5. Si culminado los 8 días de descanso, el estudiante continua con los síntomas, entonces deberá continuar 6 días más en descanso en casa hasta que no presente más síntomas de resfrío común.
 6. Al retornar al colegio el estudiante deberá portar una mascarilla N-95 durante su estadía en clases. Y se sentará en a la zona de mayor ventilación (ej. Cerca a puerta o ventanas).
-

PROTOCOLO #3: Detección de casos posibles de coronavirus

1. Reunir a todos los estudiantes por salones y hacer una encuesta oral.
2. Preguntar si han presentado como mínimo dos de los siguientes síntomas las últimas 72 horas:
 - A. Fiebre.
 - B. Secreciones nasales (moco).
 - C. Tos.
 - D. Estornudos (más de 4 por día).
 - E. Dolor de garganta.
 - F. Sensación de falta de aire.
3. Seleccionar a alumnos que den respuesta afirmativa.
4. Además, con consultar en la entrevista si el alumno ha estado en un país donde ya hubieron brotes oficiales de COVID-19.
5. Registrar los nombres y datos pertinentes de los posibles casos positivos.

PROTOCOLO #4: Coronavirus en NSRF

1. Solicitar resultados de diagnóstico de COVID-19 a los estudiantes con síntomas y casos más preocupantes.
 2. Al obtener resultados positivos, la directiva y promotoría contactarán telefónicamente con los servicios sanitarios y reportarán el caso.
 3. Suspender clases por 14 días calendario.
 4. Solo podrán asistir los estudiantes con cero síntomas de resfrío común.
 5. El estudiante (o los estudiantes) con resultado positivo a COVID-19 podrá asistir al colegio una vez vuelva a ser diagnosticado como COVID-19 negativo.
 6. El salón (o salones) del estudiante (o estudiantes) positivos de COVID-19 pasarán a ser monitorizados y priorizados por las entidades de salud del país.
-

ANEXOS

Anexo 1. Documento: Instructivo de manejo y prevención de infecciones respiratorias para el alumno durante CUARENTENA EN CASA.

- A. Comunicarse al 113 e informar a la autoridad sanitaria los síntomas que presenta.
 - B. Consultar el hospital más cercano para realizarse la prueba descarté de COVID-19.
 - C. Usar mascarilla N-95 en todo momento, sobretodo cuando se tiene cerca a familiares no contagiados.
 - D. Aislarse en un lugar ventilado e iluminado. El lugar debe asearse por lo menos 1 vez al día con desinfectantes comunes.
 - E. Consultar a su médico sobre el proceso e indicaciones para pronta recuperación.
 - F. Cuando los síntomas desaparezcan, volverse a realizar la prueba de diagnóstico.
 - G. Una vez obtenida la prueba de resultados de descarté de COVID-19, llevar una copia y original al asistir al colegio cuando se reincorpore.
-

FUENTES

- CDC (Center for Disease Control and Prevention), USA.
- OMS (Organización Mundial de la Salud).
- Comunidad científica.

